

2027 - 2032



Long term jeugdplan No Limit Team

#CompleteAthletes

Voorwoord

Het No Limit Team is al meer dan 2 decennia lang één van de meest toonaangevende triatlonclubs in België qua jeugdwerking. Met meer dan 200 jeugdleden zijn we niet alleen de grootste jeugdclub, maar ook één van de best gestructureerde verenigingen binnen het triatlonlandschap. Toch kunnen we niet op onze lauweren rusten. We hebben te kampen met heel wat uitdagingen om de bestaande werking draaiende te houden.

De nood aan gekwalificeerde en gepassioneerde lesgevers is groot. De huidige werking rust teveel op de schouders van Hilde & Stefaan, die gezien hun pensioensleeftijd binnen een paar jaar de fakkel willen doorgeven.

Veel leden betekent ook veel administratie. Het bijhouden van de ledenlijsten, de verzekeringsaansluitingen, de boekhouding, het afleveren van de mutualiteitsattesten en het voeren van een doelgroepgerichte communicatie vragen heel wat energie van onze vrijwilligers. Een ras dat ook met uitsterven bedreigd is.

Koken kost geld. De huidige jeugdwerking betaalbaar houden is ook een hele uitdaging. De zoektocht naar sponsors, het opmaken van subsidiedossiers en het organiseren van clubkas spijzende activiteiten is een must to do.

De concurrentie van privé settings is groot. Sommige atleten, in wie we jaren lang hebben geïnvesteerd, verlaten ons schip.

De drang om bij deze elite groepen te behoren is onweerstaanbaar.

Kortom heel wat werk op de plank om onze unieke jeugdwerking duurzaam te maken voor de toekomst.

In deze context heb ik vanuit mijn expertise en goed gevulde triatlon rugzak, rekening houdende met de missie, visie en waarden van het No Limit Team, dit long term (2027 – 2032) jeugdplan uitgeschreven. Hopelijk kan dit plan ervoor zorgen dat de unieke NLT jeugdwerking in het post “Hilde & Stefaan” tijdperk verder kan blijven bestaan. Het zou spijtig zijn mocht dit levenswerk in het niets vergaan.

Depaepe Stefaan

Missie

No Limit Team is een **triatlonclub** uit de regio Zwevegem-Avelgem. We bieden een compleet sportaanbod in de verschillende combinatieformats rond triatlon en duatlon. We zetten hier in op 3 verschillende niveau's (**fun, performance, high performance**) voor 3 leeftijdsgroepen (**jeugd, senioren, masters**).

Hierbij wordt van jongsafaan sterk ingezet op het bereiken van een complete ontwikkeling via kwaliteitsvolle **begeleiding**. Er wordt hard ingezet op het creëren van een fijne **beleving** om zo tot een sterke **binding** te komen tussen de club en al zijn stakeholders.

Waarden

Ambitieux – Duurzaam – Fair-play - Sociaal geëngageerd - Vernieuwend

Visie

No Limit Team wil een **triatlonclub** blijven waarbij de rijke historiek gecombineerd wordt met een vooruitstrevende visie. Er wordt hierbij bijzondere aandacht besteed aan de **complete ontwikkeling** in de verschillende disciplines. De club biedt zo een platform tot het **realiseren van de persoonlijke ambitie** van elk lid, ongeacht niveau of leeftijd.

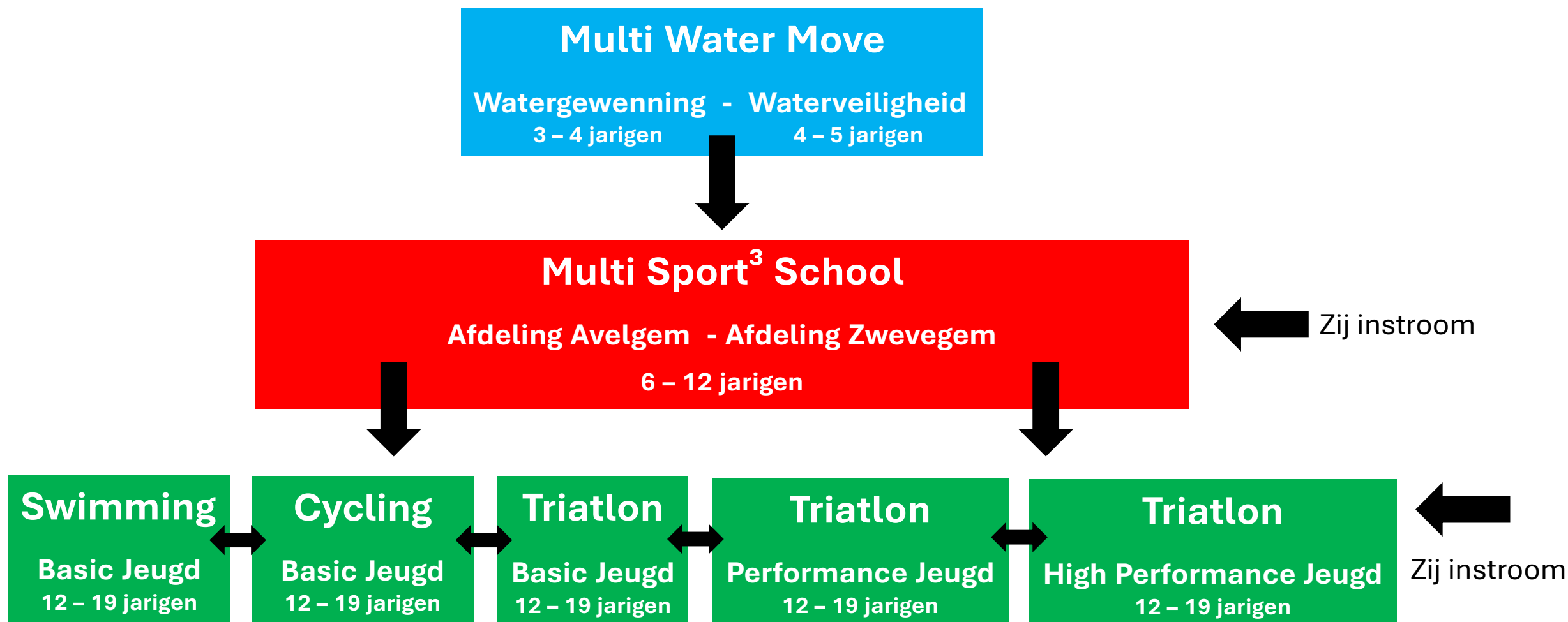
NLT zet hiervoor sterk in op de **begeleiding van éénieder**. De kwaliteit van de sportieve cel blijft hoog door de samenwerking met gekwalificeerde trainers en een professionele omkadering (zowel medisch als ethisch). De **beleving van elk lid** staat centraal waarbij saamenhorigheid en het clubgevoel hoog in het vaandel wordt gedragen. De **sterke binding** tussen trainers en leden willen we met de club verder uitbreiden door het creëren van een community met onze vrijwilligers, (groot)ouders, sympathisanten, partners en sponsors.



Helikopter view NLT jeugdwerking 2026

Jeugdwerking 2025 – 2026

Structuur



Jeugdwerking 2025 – 2026

Trainingen/week

Multi Water Move

Watergewenning - Waterveiligheid

1 droge gymles
1 natte gymles

1 droge gymles
2 natte gymlessen



Multi Sport³ School

Afdeling Avelgem - Afdeling Zweveg

6-7 jarigen

2 zwemtrainingen
1 omnisport training

8-12 jarigen

2 zwemtrainingen
1 omnisport training
1 looptraining



Swimming

Basic Jeugd
2 zwemtrainingen

Cycling

Basic Jeugd
1 fietstraining

Triatlon

Basic Jeugd
2 zwemtrainingen
1 looptraining
1 fietstraining

Triatlon

Performance Jeugd
3 zwemtrainingen
2 looptrainingen
1 fietstraining

Triatlon

High Performance Jeugd
4 zwemtrainingen
2 looptrainingen
1 fietstraining

Jeugdwerking 2025 – 2026

Trainingseenheden/week

Doelgroep	Zwemmen	Lopen	Fietsen	Omnisport
MWM - watergewenning	4			2
MWM - Waterveiligheid	6			2
MSS - Avelgem	8	3		
MSS - Zwevegem	4			3
Swimming Basic Jeugd	2			
Cycling Basic Jeugd			1	
Triatlon Basic Jeugd	2	1	1	
Triatlon Performance Jeugd	6	2	1	
Triatlon High Performance Jeugd	4	1	1	
Totaal: 54 trainingseenheden	36	7	4	7

Trainingseenheid = 1 trainingsgroep met begeleider

Jeugdwerking 2025 – 2026

Trainersinvulling

Trainer	Diploma	Redder	MWM	MSS	Jeugd
Douven Hilde	Bach LO	X	3	7	1
Depaepe Janne	Bach LO		2		
Blue Astrid	Opleiding Multimove		2		
Deprez Eveline	Opleiding Multimove		2		
Desmet Eliza			3*		
Couwet Elise			1*		
Van Tieghem Julie			2*		
Cottem Norah			2*		
Deconninck Anouk			2*		
Bortier Lucie	Bach LO / Trainer B Triatlon	X		7	

(*) fungeren als extra begeleider bij de natte gymlessen - veiligheid

Jeugdwerking 2025 – 2026

Trainersinvulling

Trainer	Diploma	Redder	MWM	MSS	Jeugd
Decock Bernard	Trainer B Zwemmen			4	
Crevits Hannes	Bach LO			4	
Haelvoet Fay		X		2	
Deprez Ilke				1	
Van den Heede Martijn	Coach start 2 run			1	
Declercq Louise	Mast LO / Trainer B Zwemmen	X			2
Vermeire Wesley	Bach LO	X			4
Depaepe Stefaan	Bach LO / Trainer B				11
Totaal: 63			19	26	18

Jeugdwerking 2025 – 2026

Kwaliteit begeleiding

Doelgroep	Trainer A	LO en/of trainer B	Trainer C / initiator	Certificaat	Nihil
MWM		36%		18%	46%
MSS		85%		3%	12%
Jeugd		100 %			

	Trainer A	LO en/of trainer B	Trainer C / initiator	Certificaat	Nihil
Aantal	0	8	0	3	7
Combi redder		4			1

Totaal aantal trainers / begeleiders: 18

Totaal aantal trainers met reddersdiploma: 5

Jeugdwerking 2025 – 2026

Niveau jeugdwerking

Jeugdwerking	Top 3 België	Top 8 België	Top 16 België
Structuur	X (1)		
Aantal jeugdleden	X (1)		
Prestaties (BK)		X (6)	
Wedstrijdp participatie		X (5)	

Huidige prestatie ranking

1. KTT
2. 3MD
3. Lentric
4. SP&O
5. TRIGT
6. NLT

Jeugdwerking 2025 – 2026

Financiële luik

Afdeling	Type	Weken	Max cap.	Min cap.	Kost/max cap	Lidgeld
MWM	Watergewenning	30	24	15	168 €	275 €
	Waterveiligheid	30	24	19	255 €	325 €
MSS	Avelg. & Zvev.	35	60 + 48	90	235 €	250/300 €
Triatlon Jeugd	Basic	42	24	20	265	325 €
	Performance	46	24		720 €	500 €
	High Performance	46	12		1150	600 €
Swimming Jeugd	Basic	42	24	16	135	200 €

Jeugdwerking 2025 – 2026

Financiële luik: ledenaantallen & inkomsten lidgelden

Afdeling	Doelgroep	Aantal	Lidgelden	Kost	Balans
Multi Water Move	Gewenning	26	6820	4020 €	2800
	Waterveiligheid	26	7950	6120 €	1830
Multi Sport ³ School	Avelg.	67	19000	14840	4160
	Zwevegem	36	10225	10360	-105
Triatlon Jeugd	Basic	31	9995	6300	3695
	Performance	21	10475	17250 €	-6775
	High Performance	8	1950	13800 €	-11850
Swimming Jeugd	Basic	8	1700	3150 €	-1450
		223	68115	75840	-7725

Opleg per atleet: performance: 325 € / high performance: 550 € / F-statuuut: 1815 €

Jeugdwerking 2025 – 2026

Financiële luik: financiering deficit

Deficit: 7725 €

Jeugdsubsidies: 20000 €

- **11000 € jeugdsubsidies Zwevegem**
- **5000 € jeugdsubsidies Avelgem**
- **4000 € jeugdsubsidies Triatlon Vlaanderen**



Strategische doelstellingen 2027 - 2032

Complete athletes

Van start tot finish

De nul meeting 2027

Op basis van de data uit de helikopter view kunnen we de volgende targets als startpunt voor dit long term jeugdplan naar voor schuiven. Het is niet de bedoeling om nog fors te groeien. De trends in het sportlandschap zien er niet zo rooskleurig uit. De ledenaantallen staan bij heel veel clubs onder druk. De zoektocht naar de noodzakelijke budgetten wordt steeds moeilijker. En vooral het aantrekken van trainers en vrijwilligers, die de noodzakelijke steunpilaren zijn voor een goed draaiende clubwerking, wordt de grootste uitdaging voor elke vereniging.

Juist om deze redenen gaan we streven naar het behoud van onze huidige jeugdstructuur. We gaan vooral inzetten op kwaliteit en beleving en hopen op deze manier stand te houden in het steeds complexere sportlandschap.

Nul meeting 2026:

- 200 jeugdleden op jaarbasis (40 Multi Water Move / 100 Multi Sport³ School / 60 jeugdathleten)
- 54 trainingseenheden: (14 Multi Water Move / 18 Multi Sport³ School / 22 jeugdwerking)
- 18 trainers & begeleiders (zonder de fietsbegeleiders)
- 15.000 € jeugdsubsidies: (6000 € Zwevegem / 5000 € Avelgem / 4000 € Triatlon Vlaanderen)
- Niveau jeugdwerking: top 3 structureel & ledenaantal / top 6 prestaties (BK –top10) & participatie (eindraking JC)
- Topsport: 4 x F-statuuut (Arcan & Seppe & Yelena & Tenzin) & 1 x U23 topsport statuut (Nele) / geen T3 ploegen

Strategische doelstelling 1

Jeugdwerking
duurzamer
maken

duurzaamheid



Strategische doelstelling 1

Jeugdwerking duurzamer maken duurzaamheid

Operationele doelstellingen

Jeugdwerking duurzamer maken

OD 1.1: uitbreiding van de huidige trainerspool

- Tegen 2028: 22 trainers & begeleiders MWM
- Tegen 2030: 24 trainers & begeleiders MWM
- Tegen 2032: 26 trainers & begeleiders MWM

Met deze uitbreiding hopen we de druk op de schouders van een paar trainers te verminderen en de buffer voor trainersvervangingen te verruimen

OD 1.2: uitbreiding van het aantal trainers met reddersdiploma

- Tegen 2028: 6 trainers met reddersdiploma
- Tegen 2030: 7 trainers met reddersdiploma
- Tegen 2032: 8 trainers met reddersdiploma

Om de flexibiliteit, de vervangingscapaciteit en efficiëntie te verhogen bij de zwemtrainingen in Avelgem zijn er meer trainers met een reddersdiploma nodig.

Strategische doelstelling 1

Jeugdwerking duurzamer maken

duurzaamheid

Operationele doelstellingen

Jeugdwerking duurzamer maken

OD 1.3: versterken van de trainersondersteuning

- Tegen 2027: uitwerken leerdoelen voor alle doelgroepen
- Tegen 2028: uitbreiding didactisch materiaal
- Tegen 2029: opstarten trainersportaal met oefenstof

Met deze extra ondersteuning willen we de trainers ontlasten en de instapdrempel verlagen.

OD 1.4: hervorming van de jeugd commissie

- Stap 1: uitschrijven van de verschillende taken (eind 2026)
- Stap 2: uitbreiding (extra vrijwilligers) jeugd commissie (AV 2027)
- Stap 3: taakverdeling binnen de commissie (na AV 2027)
- Stap 4: opmaak jaarplanning in overleg met trainers (seizoen 2027 – 2028)

De hervorming van de jeugdcommissie moet zorgen voor meer wedstrijdparticipatie en een grotere clubbinding (cf randactiviteiten) voor **alle** jeugd doelgroepen

Strategische doelstelling 1

Jeugdwerking duurzamer maken duurzaamheid

Operationele doelstellingen

Jeugdwerking duurzamer maken

OD 1.5: extra budget regenereren voor de jeugdwerking

- **Stap 1: opmaak sponsordossier (op seizoenbasis): opstart januari 2027**
- **Stap 2: sponsorwerving (jaarlijks): opstart februari 2027**
- **Stap 3: realisatie return (per seizoen): opstart seizoen 2027 - 2028**
- **Stap 4: oprichting van een fanbase (per seizoen): opstart 2027 - 2028**

Het extra budget zal ingezet worden voor de aanschaf van trainingsmateriaal, extra wedstrijdparticipatie en belevingsactiviteiten.

Targets

- Seizoen 2027 – 2028: 5000 €
- Seizoen 2028 – 2029: 7500 €
- Vanaf seizoen 2030: 10000 €
- Vanaf seizoen 2031: 10000 € bestendigen

Minimum 40000 € extra in de jeugdwerking kunnen investeren tijdens de duur van het beleidsplan (2027 – 2032)

Strategische doelstelling 2

Jeugdwerking NLT
in de
top 3 van België
ambitieuus



Strategische doelstelling 2

Jeugdwerking
NLT in de
top 3 van België
ambitieuus

Operationele doelstellingen

Jeugdwerking NLT in de top 3 van België

OD 2.1: verbeteren van de talentscreening

- Stap 1: ontwikkelen van een doelgerichte triatlon testbatterij (2027)
- Stap 2: introductie van vaste testmomenten (2027)
- Stap 3: de testresultaten gebruiken voor de groepsindeling (per niveau) (2027)
- Stap 4: ontwikkelen van een triatlon paspoort (2028)

Doel: het verbeteren van de groepsindelingen en iedereen op zijn eigen tempo laten ontwikkelen.

OD 2.2: het aanbod beter afstellen op de talentontwikkeling & inzet

- Stap 1: introductie van een performance unit in de Multi Sport³ School (vanaf 11 jaar)
- Stap 2: strenger toezien op de performance normen zodat de drive en het niveau niet naar beneden worden gehaald
- Stap 3: basic aanbod opwaarderen en groeiperspectieven aanrijken

Strategische doelstelling 2

Jeugdwerking
NLT in de
top 3 van België
ambitieuus

Operationele doelstellingen

Jeugdwerking NLT in de top 3 van België

OD 2.3: het versterken van de wedstrijdparticipatie & begeleiding

- Stap 1: vanuit NLT wedstrijdparticipatie organiseren voor de MSS doelgroep
- Stap 2: wedstrijdparticipatie stimuleren bij de basic afdelingen (bv trio-formats)
- Stap 3: extra begeleiding voorzien op “my first triatlon” voor startende jeugd atleten. Instapdrempel voor wedstrijdparticipatie verlagen

OD 2.4: het implementeren van een vast “kracht & core” programma in de jeugdwerking

- Seizoen 2026 – 2027: kracht & core programma voor de HP
- Seizoen 2027 – 2028: kracht & core programma voor de Performance
- Seizoen 2029 – 2029: kracht & core programma voor de basic jeugd

Met het kracht & core programma willen we vooral de blessurelast verminderen en op het juiste moment de kracht ontwikkelen

Strategische doelstelling 2

Jeugdwerking
NLT in de
top 3 van België
ambitieuus

Operationele doelstellingen

Jeugdwerking NLT in de top 3 van België

OD 2.5: het opleidingsniveau & de kwaliteit van ons trainerskorps verhogen

- Seizoen 2026 – 2027: de 46% niet opgeleide begeleiding in MWM te reduceren tot 25%
- Seizoen 2027 – 2028: inzetten op meer trainers met trainer C diploma
- Seizoen 2028 – 2029: inzetten op meer trainers met trainer B diploma
- Seizoen 2029 – 2030: inzetten op de vorming van een trainer A

OD 2.6: versterken van de didactische omkadering

- Seizoen 2027 – 2028: investeren in didactisch lesmateriaal voor de watergewenning & waterbeveiliging
- Seizoen 2027 – 2028: investeren in een zwempakket (zoomers, snorkel, vingerpaddels) dat goedkoop wordt aangeboden en verplicht wordt bij inschrijving in de MSS
- Seizoen 2029 – 2030: aankoop van materiaal voor onderwateranalyses
- Seizoen 2030 – 2031: aanschaf van een software pakket voor de verwerking van lactaattesten

Strategische doelstelling 2

Jeugdwerking
NLT in de
top 3 van België
ambitieuus

Operationele doelstellingen

Jeugdwerking NLT in de top 3 van België

OD 2.7: het versterken van het device gebruik (hartslagmeter & wattage meter)

- Seizoen 2026 – 2027: organiseren van een groepsaankoop voor hartslagmeters & wattagemeters
- Seizoen 2027 – 2028: financiële tussenkomst in wahoo-account

OD 2.8: vanuit eigen kweek één heren- & damesteam kunnen inzetten in de hoogste divisie

- Seizoen 2027 – 2028: een herenploeg in DIV1
- Seizoen 2028 – 2029: een damesteam in DIV1
- Seizoen 2028 – 2029: top10 plaats herenteam in DIV1
- Seizoen 2029 – 2030: top 6 plaats damesteam in DIV1

Strategische doelstelling 3

Oprichting
Topsport hub
Zuid-West Vlaanderen
vernieuwend



Strategische doelstelling 3

Oprichting Topsport hub Zuid-West Vlaanderen vernieuwend

Operationele doelstellingen

Oprichting topsport hub Zuid-West Vlaanderen

OD 3.1: een regionaal topsport alternatief ontwikkelen versus de commerciële privé initiatieven

- Stap 1: aftasten van de interesse (ITC & Lentriac)
- Stap 2: gesprek met Triatlon Vlaanderen
- Stap 3: werkgroep oprichten waarin alle partijen vertegenwoordigd zijn
- Stap 4: opmaken van een samenwerkingscharter
- Stap 5: ondertekenen van het samenwerkingscharter
- Stap 6: invulling van de structuur (infrastructuur, trainers, schema's,...)
- Stap 7: invulling van de verschillende taken & functies binnen de hub

Doel: het aanbieden van een betaalbare topsportwerking in eigen regio onder de vleugels van Triatlon Vlaanderen

Strategische doelstelling 4

Versterken club- gevoel & binding

Sociaal engagement



Strategische doelstelling 4

Versterken club – gevoel & binding

Sociaal engagement

Operationele doelstellingen

Versterken van het clubgevoel & de clubbinding

OD 4.1: het versterken van het clubgevoel

- Stap 1: clubcultuur versterken door meer aandacht te schenken aan de waarden & de “#OneBigFamily”
- Stap 2: meer aandacht voor nieuwe leden
- Stap 3: betrek leden actief bij de clubwerking
- Stap 4: waardeer vrijwilligerswerk structureel
- Stap 5: organiseer clubactiviteiten naast de sport die de beleving versterken
- Stap 6: maak successen zichtbaar en vier ze samen
- Stap 7: communiceer regelmatig & positief
- Stap 8: werk aan de herkenbaarheid van de club

Doel: inzetten op beleving & elkaar ontmoeten. NLT moet een plek zijn waar mensen thuiskomen (one big family)

Strategische doelstelling 4

Versterken club – gevoel & binding

Sociaal engagement

Operationele doelstellingen

Versterken van het clubgevoel & de clubbinding

OD 4.1: het versterken van de clubbinding

- Stap 1: maak het lidmaatschap zo waardevol mogelijk en communiceer dat.
- Stap 2: bied perspectief en ontwikkeling (doorgroeimogelijkheden voor atleten, trainers, bestuurders, vrijwilligers,...)
- Stap 3: hou contact met leden die minder actief worden
- Stap 4: versterk sociale netwerken binnen de club (ouders, sponsors, gemeenten, ...)
- Stap 5: zorg voor trots en herkenbaarheid (uitstraling & zichtbaarheid in de regio)
- Stap 6: beloon loyaliteit (bv langjarige leden)

Doel: door het versterken van de clubbinding de drop-out verminderen bij de leden en vrijwilligers.